

IL BATTITO CHE STAVI ASPETTANDO

GENESIS

LA TUA AGENDA DI GRAVIDANZA



[studiogenesis.life](http://studiogenesis.life)

# LA TUA AGENDA DI GRAVIDANZA



IL BATTITO CHE STAVI ASPETTANDO

Questa è una guida interattiva\*  
per aiutare a orientarsi nel panorama dei controlli  
necessari durante questa fase della tua vita.  
Vediamoli nel dettaglio!

*\*PDF con INDICE cliccabile e testatina in alto di ritorno.*

# INDICE



Esami del **primo trimestre** di gravidanza

(1-13<sup>ma</sup> settimana)

Esami del **secondo trimestre** di gravidanza

(14-28<sup>ma</sup> settimana)

Esami del **terzo trimestre** di gravidanza

(29-40<sup>ma</sup> settimana)

**Glossario**

**Calcolo delle settimane di Gravidanza**

1-13<sup>ma</sup> settimana

## Esami del **primo trimestre** di gravidanza

### **Beta Hcg:**

Quando va fatto: subito dopo il test di gravidanza

### **Prima ecografia:**

Quando va fatto: tra le settimane 6 e 13

### **Test di translucenza nucale e Bi-test:**

Quando va fatto: tra le settimane 11 e 13

### **Villocentesi:**

Quando va fatta: tra le settimane 11 e 13

### **Esami del sangue e delle urine:**

Quando vanno fatti: uno al trimestre

### **Controllo del peso:**

Quando va fatto: in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

### **Controllo della pressione:**

Quando va fatto: in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa



**14-28<sup>ma</sup> settimana**

Esami del

**secondo trimestre** di gravidanza**Anniocentesi**

Quando va fatto: tra le settimane 15 e 17

**Ecografia morfologica ad alta risoluzione**

Quando va fatta: tra le settimane 19 e 22

**Test di O'Sullivan o curva glicemica**

Quando va fatto: Tra le settimane 24 e 28

**Controllo della pressione**

Quando va fatto: in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

**Esame delle urine e esame del sangue**

Quando vanno fatti: uno al trimestre

**Controllo del peso**

Quando va fatto: in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

29-40<sup>ma</sup> settimanaEsami del  
**terzo trimestre** di gravidanza**Ecografia dell'accrescimento**

Quando va fatta: tra le settimane 29 e 40

**Tampone vagino-rettale**

Quando va fatto: a partire dalla settimana 35

**Controllo del peso**

Quando vanno fatti: in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

**Esami del sangue e delle urine**

Quando vanno fatti: uno al trimestre

**Controllo della pressione**

Quando va fatto: in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

**Monitoraggio del battito cardiaco fetale**

Quando va fatto: a partire dalla settimana 40

**Controllo ecografico del liquido amniotico**

Quando va fatto: dalla settimana 40

# GLOSSARIO



## **AMNIOCENTESI E VILLOCENTESI**

Si tratta di due esami di diagnosi prenatale invasivi ed entrambi servono a diagnosticare in tempi brevi eventuali anomalie cromosomiche del feto.

## **BETA HCG**

Dopo il test di gravidanza casalingo positivo, o in sostituzione ad esso, l'esame da fare è proprio il dosaggio delle beta HCG chiamate comunemente beta. è un prelievo ematico da fare in un laboratorio di analisi.

## **BI-TEST**

È un prelievo di sangue materno che valuta la presenza di eventuali alterazioni cromosomiche. **Attendibilità: 95-97%**



## **CONTROLLO DEL PESO**

Durante la gravidanza è fondamentale controllare il peso corporeo. Un aumento o una diminuzione eccessiva può influenzare negativamente la salute del tuo bebè.

## **CONTROLLO DELLA PRESSIONE**

Durante la gravidanza è fondamentale controllare la pressione arteriosa perché, nelle donne incinte, la circolazione sanguigna è spesso soggetta ad alterazioni dovute ai cambiamenti dell'organismo.

## **ECOGRAFIA MORFOLOGICA AD ALTA RISOLUZIONE**

Si tratta di un esame che studia la morfologia fetale ed evidenzia eventuali malformazioni. Vengono monitorati diversi aspetti tra cui: l'accrescimento del feto, i movimenti del bambino, le dimensioni del feto, oltre a stabilire il sesso del bambino.

## **ESAME DELLE URINE ED ESAMI DEL SANGUE**

Sono prelievi di routine che servono a valutare il quadro generale: possono dare informazioni importanti come il gruppo sanguigno, il fattore Rh o la presenza di eventuali infezioni delle vie urinarie.



## **PRIMA ECOGRAFIA**

La prima ecografia serve per stabilire la reale settimana di gravidanza e la data presunta del parto, per escludere una eventuale gravidanza extrauterina e per sentire, **per la prima volta, il cuoricino che batte.**

## **TEST DI COOMBS INDIRETTO**

Se avete fattore RH negativo, e vi verrà richiesto di ripeterlo tutti i mesi per determinare la compatibilità sanguigna tra madre e figlio. Se il figlio è fattore positivo si dovrà fare un'immunizzazione dopo il parto.

## **TEST DI O'SULLIVAN O CURVA GLICEMICA**

La curva e minicurva glicemica è un esame diagnostico detto anche Test di O Sullivan, che valuta lo stato di un eventuale diabete gestazionale

**Riassumendo** possiamo dire che gli esami che si possono fare per individuare eventuali malformazioni del bambino sono:

### **TRANSLUCENZA NUCALE E BI-TEST**

Servono ad offrire un risultato in probabilità che il bambino possa avere malformazioni e la sindrome di Down: in caso di risultato positivo la donna verrà invitata a fare l'amniocentesi o la villocentesi.

### **AMNIOCENTESI E VILLOCENTESI**

Esami invasivi che stabiliscono con la massima accuratezza l'esistenza di anomalie cromosomiche congenite.

### **ECOGRAFIA MORFOLOGICA**

Che esamina l'intero corpo del bambino, lo misura e analizza ogni singolo dettaglio alla ricerca di eventuali malformazioni.



# CALCOLO DELLE SETTIMANE DI GRAVIDANZA

Convenzionalmente, l'inizio della gravidanza viene fissato in corrispondenza del primo giorno dell'ultima mestruazione, perché è molto difficile conoscere con precisione la data dell'ovulazione (all'incirca due settimane dopo l'ultima mestruazione) e del concepimento. In tutto, la durata considerata normale della gestazione è di 280 giorni (40 settimane).

Di seguito, la tabella per la conversione tra mesi e settimane di gravidanza

## **PRIMO MESE**

Dal primo giorno dell'ultima mestruazione fino a 4 settimane + 3 giorni (0w - 4w+3)

## **SECONDO MESE**

Da 4 settimane + 4 giorni  
a 8 settimane + 5 giorni (4w+4 - 8w+5)

## **TERZO MESE**

Da 8 settimane + 6 giorni  
a 13 settimane + 1 giorno (8w+6 - 13w+1)



## QUARTO MESE

Da 13 settimane + 2 giorni

a 17 settimane + 4 giorni (13w+2 - 17w+4)

## QUINTO MESE

Da 17 settimane + 5 giorni

a 21 settimane + 6 giorni (17w+5 a 21w+6)

## SESTO MESE

Da 22 settimane + 0 giorni

a 26 settimane + 2 giorni (22w - 26w+2)

## SETTIMO MESE

da 26 settimane + 3 giorni

a 30 settimane + 4 giorni (26w+3 - 30w+4)

## OTTAVO MESE

Da 30 settimane + 5 giorni

a 35 settimane + 0 giorni (30w+5 - 35w)

## NONO MESE

Da 35 settimane + 1 giorno

a 40 settimane + 0 giorni (35w+1 - 40w)





STUDIO GENESIS

Ambulatorio di Ginecologia e Ostetricia,  
specializzato in infertilità della coppia  
e diagnosi e cura delle malattie sessualmente trasmissibili.

Corso Luigi Fera, 108 • 87100 COSENZA  
Tel. 0984 34241 • 348 6549436

[www.studiogenesis.life](http://www.studiogenesis.life) • email: [info@studiogenesis.life](mailto:info@studiogenesis.life) • facebook: [@studiogenesisCS](https://www.facebook.com/studiogenesisCS)