

IL BATTITO CHE STAVI ASPETTANDO

GENESIS

LA TUA AGENDA DI GRAVIDANZA



studiogenesis.life

LA TUA AGENDA DI GRAVIDANZA



IL BATTITO CHE STAVI ASPETTANDO

Questa è una guida stampabile
per aiutare a orientarsi nel panorama dei controlli
necessari durante questa fase della tua vita.
Vediamoli nel dettaglio!

ESAMI

Esami del primo trimestre di gravidanza

1-13^{ma} settimana

Beta Hcg

Quando va fatto:

subito dopo il test di gravidanza

Prima ecografia:

Quando va fatto:

tra le settimane 6 e 13

Test di translucenza nucale e Bi-test

Quando va fatto:

tra le settimane 11 e 13

Villocentesi

Quando va fatto:

tra le settimane 11 e 13

Esami del sangue e delle urine

Quando vanno fatti:

uno al trimestre

Controllo del peso

Quando va fatto:

in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

Controllo della pressione:

Quando va fatto:

in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

Esami del secondo trimestre di gravidanza

14-28^{ma} settimana

Amniocentesi

Quando va fatta:

tra le settimane 15 e 17

Ecografia morfologica ad alta risoluzione

Quando va fatto:

tra le settimane 19 e 22

Test di O'Sullivan o curva glicemica

Quando va fatto:

Tra le settimane 24 e 28

Esami del sangue e delle urine

Quando vanno fatti:

uno al trimestre

Controllo del peso

Quando va fatto:

in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

Controllo della pressione:

Quando va fatto:

in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

Esami del terzo trimestre di gravidanza

29-40^{ma} settimana

Ecografia dell'accrescimento

Quando va fatta:

tra le settimane 29 e 40

Tampone vagino-rettale

Quando va fatto:

a partire dalla settimana 35

Esami del sangue e delle urine

Quando vanno fatti:

uno al trimestre

Controllo del peso

Quando va fatto:

in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

Controllo della pressione:

Quando va fatto:

in tutte le visite dal ginecologo e almeno una volta a settimana a casa

Monitoraggio del battito cardiaco fetale

Quando va fatto:

a partire dalla settimana 40

Controllo ecografico del liquido amniotico

Quando va fatto: dalla settimana

40



GLOSSARIO

AMNIOCENTESI E VILLOCENTESI

Si tratta di due esami di diagnosi prenatale invasivi ed entrambi servono a diagnosticare in tempi brevi eventuali anomalie cromosomiche del feto.

BETA HCG

Dopo il test di gravidanza casalingo positivo, o in sostituzione ad esso, l'esame da fare è proprio il dosaggio delle beta HCG chiamate comunemente beta. È un prelievo ematico da fare in un laboratorio di analisi.

BI-TEST

È un prelievo di sangue materno che valuta la presenza di eventuali alterazioni cromosomiche. Attendibilità: 95-97%

CONTROLLO DEL PESO

Durante la gravidanza è fondamentale controllare il peso corporeo. Un aumento o una diminuzione eccessiva può influenzare negativamente la salute del tuo bebè.

CONTROLLO DELLA PRESSIONE

Durante la gravidanza è fondamentale controllare la pressione arteriosa perché, nelle donne incinte, la circolazione sanguigna è spesso soggetta ad alterazioni dovute ai cambiamenti dell'organismo.

ECOGRAFIA MORFOLOGICA AD ALTA RISOLUZIONE

Si tratta di un esame che studia la morfologia fetale ed evidenzia eventuali malformazioni. Vengono monitorati diversi aspetti tra cui: l'accrescimento del feto, i

movimenti del bambino, le dimensioni del feto, oltre a stabilire il sesso del bambino.

ESAME DELLE URINE ED ESAMI DEL SANGUE

Sono prelievi di routine che servono a valutare il quadro generale: possono dare informazioni importanti come il gruppo sanguigno, il fattore Rh o la presenza di eventuali infezioni delle vie urinarie.

PRIMA ECOGRAFIA

La prima ecografia serve per stabilire la reale settimana di gravidanza e la data presunta del parto, per escludere una eventuale gravidanza extrauterina e per sentire, **per la prima volta, il cuoricino che batte.**

TEST DI COOMBS INDIRETTO

Se avete fattore RH negativo, e vi verrà richiesto di ripeterlo tutti i mesi per determinare la compatibilità sanguigna tra madre e figlio. Se il figlio è fattore positivo si dovrà fare un'immunizzazione dopo il parto.

TEST DI O'SULLIVAN O CURVA GLICEMICA

La curva e minicurva glicemica è un esame diagnostico detto anche Test di O Sullivan, che valuta lo stato di un eventuale diabete gestazionale



RIASSUMENDO POSSIAMO DIRE CHE GLI ESAMI CHE SI POSSONO FARE PER INDIVIDUARE EVENTUALI MALFORMAZIONI DEL BAMBINO SONO:

TRANSLUCENZA NUCALE E BI-TEST

Servono ad offrire un risultato in probabilità che il bambino possa avere malformazioni e la sindrome di Down: in caso di risultato positivo la donna verrà invitata a fare l'amniocentesi.

AMNIOCENTESI E VILLOCENTESI

Esami invasivi che stabiliscono con la massima accuratezza l'esistenza di anomalie cromosomiche congenite.

ECOGRAFIA MORFOLOGICA

Esamina l'intero corpo del bambino, lo misura e analizza ogni singolo dettaglio ricercando eventuali malformazioni.



CALCOLO DELLE SETTIMANE DI GRAVIDANZA

Convenzionalmente, l'inizio della gravidanza viene fissato in corrispondenza del primo giorno dell'ultima mestruazione, perché è molto difficile conoscere con precisione la data dell'ovulazione (all'incirca due settimane dopo l'ultima mestruazione) e del concepimento. In tutto, la durata considerata normale della gestazione è di 280 giorni (40 settimane).

Di seguito, la tabella per la conversione tra mesi e settimane di gravidanza:

PRIMO MESE

Dal primo giorno dell'ultima mestruazione fino a 4 settimane + 3 giorni (0w - 4w+3)

SECONDO MESE

Da 4 settimane + 4 giorni a 8 settimane + 5 giorni (4w+4 - 8w+5)

TERZO MESE

Da 8 settimane + 6 giorni a 13 settimane + 1 giorno (8w+6 - 13w+1)

QUARTO MESE

Da 13 settimane + 2 giorni a 17 settimane + 4 giorni (13w+2 - 17w+4)

QUINTO MESE

Da 17 settimane + 5 giorni a 21 settimane + 6 giorni (17w+5 a 21w+6)

SESTO MESE

Da 22 settimane + 0 giorni a 26 settimane + 2 giorni (22w - 26w+2)

SETTIMO MESE

da 26 settimane + 3 giorni a 30 settimane + 4 giorni (26w+3 - 30w+4)

OTTAVO MESE

Da 30 settimane + 5 giorni a 35 settimane + 0 giorni (30w+5 - 35w)

NONO MESE

Da 35 settimane + 1 giorno a 40 settimane + 0 giorni (35w+1 - 40w)



STUDIO GENESIS

Ambulatorio di Ginecologia e Ostetricia, specializzato in infertilità della coppia e diagnosi e cura delle malattie sessualmente trasmissibili.

Corso Luigi Fera, 108 • 87100 COSENZA • Tel. 0984 34241 • 348 6549436

www.studiogenesis.life • email: info@studiogenesis.life • facebook: @studiogenesisCS